

Безопасность на водоёмах в летний период. Основные правила безопасности поведения на воде».

Водоёмы могут быть опасны в любое время года, особенно летом. В этот период необходимо соблюдать определённые правила безопасного поведения, чтобы избежать неприятных ситуаций.

- **Правила безопасного поведения на воде:**

- Не купайтесь в незнакомых местах, не оборудованных для этой цели.
- Не заплывайте за границы зоны купания.
- Не подплывайте к движущимся судам, лодкам, катерам, гидроциклам и т.д.
- Не ныряйте и не находитесь под водой слишком долго.
- Не прыгайте в воду в незнакомых местах, с причалов и других сооружений, не предназначенных для этого.
- Не находитесь в холодной воде слишком долго.
- Не купайтесь на голодный желудок.
- Не проводите в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга.
- Не плавайте на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах за пределы нормы заплыва.
- Не подавайте крики ложной тревоги.
- Не приводите с собой собак и других животных.

- **Категорически запрещено купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

- **Помните**, что только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

- **Запрещено купание:**

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

- **Правила купания:**

- Перед тем как войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько лёгких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись, что температура воды комфортна для тела.
- Не ныряйте при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне, особенно головой вниз!
- Продолжительность купания — не более 30 минут, при невысокой температуре воды — не более 5–6 минут.
- При купании в естественном водоёме не заплывайте за установленные знаки ограждения, не подплывайте близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегрева отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускайте ситуаций неоправданного риска и шалостей на воде.

Безопасность детей - забота взрослых!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. На водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подавать крики ложной тревоги;
- нырять и долго находиться под водой;
- приводить с собой собак и др. животных;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, гидроциклам;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за знаками ограждения).



Категорически запрещено купание детей:

- без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.